

La Commission Régionale Apnée
des Hauts-de-France
organise une formation de
Moniteur Entraîneur Fédéral 1^{er} niveau
destinée à tous les apnéistes de la région des Hauts-De-France
les 24 et 25 janvier 2026 en présentiel à Berck

Ce cursus de formation MEF1 est organisé, conformément au MFA, que l'on peut retrouver à l'adresse ci-dessous :

<https://apnee.ffessm.fr/uploads/media/docs/0001/10/f8978e3ada2f64b36d58e3dd9f82d98163525ebe.pdf>

CONDITIONS DE CANDIDATURE :

Être titulaire d'une licence F.F.E.S.S.M. en cours de validité.

Être âgé de 18 ans révolus à la date de l'examen.

Être Initiateur Entraîneur Apnée Niveau 2 – CMAS 1* au début de la formation du stage initial.

Être titulaire de la carte Apnéiste Expert en Eau Libre- CMAS 3*** au début de la formation du stage initial.

Être en possession de la carte de RIFAA.

Être en possession d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'apnée (CACI) établi par tout médecin.

Avoir suivi dans l'ordre chronologique les étapes du cursus de formation en moins de 3 ans et pouvoir le justifier sur son carnet pédagogique.



Le démarrage du stage en situation n'est possible qu'après validation de la formation initiale et la délivrance du livret pédagogique.

Le tuteur de stage est un MEF2.

Les 16 séances sont validées sur le livret pédagogique par un MEF2 a minima.

En fin du stage en situation, le tuteur de stage donne un avis favorable ou bien défavorable porté sur le livret pédagogique.

Seul l'avis favorable permet de se présenter à l'examen ; dans le cas contraire, le tuteur de stage peut proposer au stagiaire une prolongation de son stage en situation.

Vos séances de pédagogie théorique et pédagogie pratique pourront être validées sur vos carnets en région HDF lors de formations en salles, examens ACEL, en piscines, en fosses et en milieu naturel par l'équipe pédagogique qui vous suivra.

D'autres séances pourront être validées en Corse en juin 2026.

Participation financière du candidat au stage initial : 150 € par participant

Participation financière du candidat à l'examen : 90 € par participant

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-ffessm-les-hauts-de-france-apnee/evenements/stage-initial-mef1>

Préinscription avant le 30 Novembre 2025

Contact : danielapnee@gmx.fr 06 73 47 00 94

b_bougerol@yahoo.fr 06 78 75 96 71

ALWAYS FREEDIVE



WITH A BUDDY

NEVER EVER



FREEDIVE ALONE