



## FORMATION OPTIONNELLE APNEE

La *commission apnée du CODEP60* en partenariat avec *les Hommes Grenouilles de BEAUVAIS* organisent un stage ouvert aux initiateurs technique (plongeurs bouteille) qui souhaitent encadrer la pratique de l'apnée en club, dispenser des cours, former des apnéistes piscine ...

Cette formation est programmée les **11,12 décembre 2021 de 9h à 17h** et le mercredi de **19h45 à 21h45 à beauvais.**

- Conditions de participation :

être initiateur technique, à jour de licence FFESSM, CACI, posséder le RIFAP, être disponible ces deux jours, savoir nager.

- Contenu des deux jours suivant le référentiel de formation :

Compétence n° 1 Utiliser son matériel.

- Compétence n° 2a : Capacités techniques en surface et maîtrise de la ventilation.
- Compétence n° 2b Capacités techniques en immersion.
- Compétence n° 3 : Réactions aux situations et autonomie.
- Compétence n° 4 : Connaissances théoriques

- Première partie en salle le matin pour la partie théorie et les près requis

- Seconde partie en piscine l'après-midi, pour la mise en place de différents ateliers et entraînements, Assurer la sécurité et validation des capacités C1, C2, C3 du RIFAA.

Les inscriptions se feront par mail à l'adresse suivante : [danielnaguet@hotmail.fr](mailto:danielnaguet@hotmail.fr)

Avec les informations suivantes :

Nom

Prénom

Téléphone

No de licence

Nom du club

Niveau de plongée, d'apnée et dates d'obtention

Rôle actuel exercé au sein du club

Cout de la formation : 65 € par chèque à l'ordre du CODEP60

Suivant la demande de participation, une autre session pourra être mis en place sur le premier semestre 2022

